

An
Eckhart
Tolle
Edition

Trei cuvinte magice

Calea spre
Putere, Pace și
Plenitudine

U.S. ANDERSEN



Cuprins

<i>Cuvânt-înainte</i> de Eckhart Tolle	11
<i>Prefață</i>	15
1. Lacătul	
<i>Învinge reminiscentele durerii</i>	19
2. Iluzia	
<i>Cum se dezvoltă răul</i>	49
3. Minte	
<i>Cum să înțelegem Mentea Conștientă și Mentea Subconștientă Universală</i>	85
4. Forma	
<i>Toate lucrurile își au originea în Mentea Subconștientă Universală</i>	117
5. Intuiția	
<i>Cum să folosești puterea invizibilă</i>	153
6. Credința	
<i>Îndrumarea Minții Subconștiente Universale spre creație</i>	189

7. Atracția

Descoperă centrul conștiinței..... 231

8. Iubirea

*Dragostea absolută
ca forță motivațională a vieții.....* 269

9. Succesul

*Îndrumarea Subconștientului
spre prosperitate și împlinire* 299

10. Sănătatea

*Cum să folosești perfecțiunea Subconștientului
pentru a da perfecțiune trupului.....* 331

11. Nemurirea

Alungarea răului din eternitate 363

12. Cheia

Aflarea secretului Sinelui..... 387

1. Lacătul

Învinge reminiscențele durerii

*O, ridică-ți ochii spre cerul veșnic
Descătușează-te din robie
Înăbușă vocea șoptită a mirării infinite
Rostind „Sunt, am fost și voi fi de-a pururi“.*

Făurirea Lacătului

Undeva, într-un oraș, într-un târg sau într-un cătun, se naște un copil. Undeva, spiritul pur este insuflat și capătă formă. Și chiar în această clipă, Lacătul prinde contur. Puternică este nicovala care făurește acest Lacăt, pentru că este o amintire a Minții Subconștiente. Lumina, sunetul, disconfortul, durerea, asprimea, umezeala, foamea, mirosurile – toate afectează memoria subconștientă, făurind Lacătul care închide ușa către infinit.

Acest proces este trist, dar și frumos. Trist pentru că este dezolant să vezi cum spiritul se neagă pe sine. Și frumos pentru că autogovernarea este frumoasă. Oriunde s-ar naște în acest moment, acest prunc este liber, după cum fiecare membru al speciei umane se naște liber. Liber să își guverneze destinul. Liber să descopere sursa ființei sale și imensitatea puterii sale.

Obiceiuri false de gândire

Poate te întrebi de ce marea masă a omenirii duce o viață mohorâtă și cenușie, preocupată doar de frică, nemulțumire și nesiguranță? De asemenea, te întrebi, poate, care este scopul acestei scheme în care ai fost atras fără voia ta și de care te vei despărți în curând, redevenind un microb într-un microcosmos, un punct pe un punct, o pâlpâire într-o clipă de lumină? Aceste gânduri sunt produse ale Minții tale Conștiente, și nici nu ar putea fi altfel. *Doar Mintea Conștientă își amintește începutul și își așteaptă cu nerăbdare sfârșitul.*

Lumea este prea mult pentru noi, spunea Wordsworth. Împrejurările ne modelează destinul, dar nu ar trebui să fie așa. Există o resursă care poate înălța sufletul uman deasupra oricărei împrejurări, dar foarte puțini oameni o folosesc!

Îl cunoști pe acest om? John Jones s-a născut în San Francisco în 1906. Provenea dintr-o familie de imigranți, iar tatăl său era zilier. John a crescut în condiții modeste și a copilărit în perioada Primului Război Mondial. Tatăl său a fost recrutat în armată și a murit în Europa, iar John a preluat povara întreținerii mamei sale și a celor doi frați mai mici.

Urmând direcția în care putea înainta cel mai ușor, John a devenit zilier. În fiecare săptămână, își preda salariul mamei lui. Chiar și mai târziu, după ce frații săi au putut contribui la întreținerea familiei, John și-a continuat slujba de zilier. Credea că nu este capabil să facă altceva, iar vina deplină pentru viitorul său ratat a pus-o pe seama destinului crud, personificat în resentimente față de mama sa. La vârsta de 42 de ani, John a dezvoltat o tumoră cerebrală și și-a petrecut ultimii ani din viață țintuit la pat, parțial paralizat. A murit la 48 de ani.

Ți se pare că John Jones este unul dintre copiii cărora Tatălui îi face plăcere să le dea Împărăția, după cum a spus Isus? Ți se pare că este un suflet liber care se amplifică în puterea cosmică conștientă? Categorie nu. Nici dacă îl înmulțim cu un milion sau cu un milion de milioane de ori. Cu toate acestea, John Jones a folosit aceeași putere ca Einstein, Homer, Platon, Lincoln, Emerson, Buddha și Isus.

Viața lui John Jones a fost modelată de obiceiurile de gândire ale Minții Conștiente. El a crezut că este constrâns de împrejurări și așa a fost; astfel, chiar și atunci când contextul s-a risipit de la sine, el tot nu s-a putut descotorosi de concepția pe care o avea despre poziția sa. A dezvoltat resentimente față de mama lui până când acestea au crescut în el, luând forma unei tumori și curmându-i viața; oricât și-a dorit, existența lui s-a încheiat din cauza propriei atitudini guvernate de înfrângere. *Obiceiurile conceptuale ale Minții Conștiente sunt cel mai mare obstacol în calea descoperirii sinelui.*

Aceeași putere scoate la iveală și binele, și răul

Dacă ai fost implicat vreodată în sportul de performanță, ai văzut probabil pe peretele vestiarului următorul mesaj: „O echipă care nu se lasă învinsă nu poate fi învinsă.” Știi că o echipă care înțelege semnificația mesajului este câștigătoare.

Dacă ești un om de afaceri, ai auzit expresia: „Gândește la scară mare, acționează la scară mare.” Știi că oamenii care respectă această premisă fac lucruri mari.

Dacă ai familie, ai văzut că puterea credinței face minuni: în cazuri de boală, în momente de incertitudine financiară, la nașterea cuiva, la decesul cuiva, în toate evenimentele vieții.

Dacă ești membru al unei religii organizate, ai văzut puterea extraordinară a rugăciunii.

Dacă vreodată în viața ta te-ai confruntat cu o criză, cunoști calmul interior spre care te-ai îndreptat într-o clipită și care te-a răsplătit pe loc cu un răspuns.

Într-o anumită măsură, toată lumea a cunoscut această putere. Nu este ferecată atât de bine, încât oamenii să nu ia contact cu ea la un moment dat în viață. Cu toate acestea, în mod ciudat, cei mai mulți dintre noi o ignoră, considerând-o o circumstanță fericită, o coincidență, o „întâmplare norocoasă“.

Este important să îți amintești – în fiecare zi a vieții tale – că aceeași putere care îți aduce noroc îți poate aduce și ghinion, iar rezultatul depinde de modul în care o folosești. Singurul motiv pentru care aduce atât de puțin noroc pentru marea masă a oamenilor este că aceștia nu știu de existența ei, o folosesc cu moderație și în mod greșit. Concepțiile lor despre sine sunt *încuiate* în Mintea Subconștientă. Și, cu aceeași certitudine cu care știm că Pământul se rotește, știm și că viitorul lor este trasat în conformitate cu aceste concepții și gânduri ale lor. *Singurul* mod în care pot deveni liberi pentru a avea parte de succes, fericire și sănătate este să ajungă la adevăr – să descuie Lacătul. Să descopere Cheia!

Mintea care nu doarme niciodată

Poate nu știi sau nu înțelegi pe deplin că mintea omului nu înseamnă doar memoria și rațiunea pe care le exercităm în starea activă conștientă. În om există o minte care nu doarme niciodată, permanent activă, cu nenumărate rezervoare care nu au fost încă exploatate: o minte cu o capacitate și o putere atât de nemărginite, încât nu pot aparține unui singur om.

Aceasta este Mîntea Subconștientă, delimitată clar de Mîntea Conștientă.

Odată cu dezvoltarea psihiatriei, am aflat multe despre Mîntea Subconștientă. Știm, de exemplu, că memoria sa este perfectă – reținînd nu doar faptele importante, ci toate nuanțele, detaliile și scenele trăite vreodată. Un psihiatru priceput poate accesa amintirile subconștiente din urmă cu 20 de ani ale unui pacient, încurajându-l să evoce o scenă de cînd avea șase ani, în culori, în sunete și în detalii imposibil de surprins chiar și pe o peliculă fotografică. Cîntecul timid al unei păsări în aerul verii, foșnetul moale al frunzelor de arțar care se usucă pe iarbă, vuietul îndepărtat al unui tren, o grimasă, mișcarea unei persoane, cuvinte, inflexiuni – reținute cu exactitate, inclusiv impactul lor emoțional. *O scenă pe care Mîntea Conștientă o uitase de mult.*

Sondarea subconștientului

Psihiatria, preocupată de refacerea sănătății mintale, străbate în sens invers traseul temporal al Mîntii Subconștiente, cercetînd „punctele emoționale dureroase” și expunîndu-le Mîntii Conștiente, astfel încît pacientul să judece rațional cît de banale sunt. Refacerea sănătății mintale prin astfel de metode are diferite grade de succes și, fără doar și poate, procedura merită efortul. Însă uneori, din păcate, atunci cînd Mîntea Conștientă respinge categoric ceea ce îi dezvăluie Subconștientul, situația poate fi dezastruoasă. Conflictul emoțional provocat poate fi atît de grav, încît pacientul, îngrozit de această expunere, poate cădea pradă depresiei persistente sau isteriei.

Sondarea Minții Subconștiente a scos la iveală un vast depozit necunoscut până acum. Sub hipnoză profundă, unii pacienții au descris zgomote și împrejurări pe care le-au putut experimenta doar în uterul mamelor lor. Alți pacienți au descris scene și momente pe care nu aveau de unde să le cunoască sau la care nu puteau fi martori. Au trăit o viață anterioară? Au trăit în pielea altei persoane? Avem de a face cu un transfer de gânduri? Psihiatrii au considerat probabil că aceste momente de pe traseul temporal al Minții Subconștiente sunt doar „zgomote de fond“, dar existența acestor fenomene este incontestabilă.

Ce jucărie extraordinară este Minte Subconștientă! Jocurile de salon s-au mutat acum în laborator. Clarvăzătorul care ghicește viitorul, cititorul de gânduri, hipnotizatorul intră acum sub analiza microscopului. Măsurate, numerotate, cântărite, numărate, catalogate și comparate, toate tind către un singur lucru: Minte Subconștientă este cel mai puternic instrument creator din univers; se întinde în spațiu și timp, întrupează forma din substanță, are acces la întreaga cunoaștere. *Și există în fiecare om!*

Stăpâna și servitoarea

Având un subiect atât de inepuizabil precum acesta, s-ar putea să te întrebi de ce ne-am preocupa câtuși de puțin de Minte Conștientă – de minuscula și ne semnificativa Minte Conștientă care își amintește doar câțiva ani, doar câteva fapte, care abia a deprins rudimentele gândirii și este aproape incapabilă să gestioneze întâmplările imediate.

Ne preocupăm de acest subiect pentru că, în acest caz, avem de a face cu stăpâna și servitoarea și, oricât de surprinzător ar părea, mărunta Minte Conștientă este stăpâna!

Ea este butonul care deschide lumina, acționează pârghia, pornește motorul, generează electricitate, mișcă lumea!

Mintea Subconștientă face exact ceea ce îi spune Mintea Conștientă!

Imboldul – respingerea durerii

Aici este problema. Nimeni nu își dorește în mod conștient să fie bolnav. Nimeni nu își dorește în mod conștient să fie sărac, neiubit, fără succes. Un om care să spună că și-a dorit conștient aceste lucruri negative este imposibil de găsit. Însă, dacă le avem, este cât se poate de cert că noi le-am *atras* în viața noastră.

Suntem victima „Imboldurilor“ pe care Mintea Conștientă le introduce în Mintea Subconștientă. Ele sunt îngropate de Mintea Conștientă așa cum un câine uituc își îngroapă osul și nu-și mai amintește nici locul, nici că a făcut acest lucru.

Aceste Imbolduri în Mintea Subconștientă sunt vinovate pentru mulțimile de oameni nefericiți care apelează la psihiatri. Ele au provocat mai mult rău decât orice alt lucru în viața indivizilor și a omenirii, în ansamblu. Ele aduc în lume nesiguranță, ostilitate, lăcomie, corupție și ură. Sunt niște chei defecte într-un mecanism divin. Pun omenirea în dezacord cu infinitul. Imboldurile sunt Lacătul care ferecă ușa împlinirii.

Fred Smith, de exemplu, a fost un copil nedorit. Când era mic, prima tentativă de a căuta iubirea părinților săi s-a sfârșit cu o respingere completă. Pentru a face față suferinței, Fred Smith a dezvoltat o atitudine agresivă și arogantă față de viață. Cu timpul, a uitat că și-a dorit vreodată dragostea părinților săi. A ajuns să se mândrească cu faptul că nu are nevoie de nimeni și de nimic pentru a fi complet și, pentru a-și

atinge scopurile, se poartă grosolan cu oamenii. Așa se nasc dictatorii sau criminalii. Fred Smith urăște viața pentru că prima sa încercare de a trăi a fost respinsă. Acum pur și simplu respinge ceea ce l-a respins mai întâi. Nu se poate abține. În mod conștient, a uitat de mult cauza, dar memoria Minții Subconștiente este perfectă. Amintirea durerii, sau Imboldul, îngropată acolo nu-l va lăsa să își găsească liniștea.

Conflictul cu noi înșine

După cum am arătat, psihiatrui au abordat această problemă identificând și expunând pacienților Imboldurile din Mentea Subconștientă. De exemplu, Maria Byrd a venit la psihiatru fiindcă o chinuie o durere recurentă de cap. În urma consultului, s-a descoperit că durerile de cap apar întotdeauna când gătește la aragazul pe gaz. De asemenea, Maria se teme de foc. Refăcând traseul temporal subconștient, psihiatrul a descoperit că, atunci când Maria avea doi ani, aragazul familiei a explodat și din cauza emoției, mama ei a scăpat-o în cap. Gaz – explozie provocată de gaz – durere de cap; aceasta este amintirea subconștientă simplă care îi provoacă Mariei Byrd dureri de cap de fiecare dată când lucrează la aragaz.

Firește, marea majoritate a tratamentelor psihiatrice nu sunt la fel de simple. Am oferit acest exemplu doar pentru a ilustra cum existența Imboldurilor în Mentea Subconștientă este recunoscută pe scară largă și pentru a demonstra că daunele pe care le pot provoca acestea sunt nelimitate.

Să luăm, de exemplu, cazul unei persoane care este afectată de sărăcie și își dorește bani. Indiferent ce face, rezultatul este inevitabil: câștigă puțini bani sau deloc. Pentru această persoană, obținerea unei sume considerabile pare cel mai

important lucru din lume, dar oricât efort sau timp ar investi, are parte doar de sărăcie. La mijloc se află, evident, Imboldul. Oricât de ciudat ar părea, Imboldul poate fi un lucru foarte banal, cum ar fi îngroparea subconștientă a unei fraze auzite în copilărie: „Nu avem niciodată destul.“ Gândește-te la asta! Minte Subconștientă crede că nu are destul și, ce să vezi, ajungi să ai parte doar de manifestarea lipsei și a limitării.

Omul bolnav vrea să se facă bine. Faptul că nu se poate face bine este o dovadă a existenței unui Imbold. În acest caz, Minte Subconștientă ascunde o expresie precum „Există foarte multă boală în lume“ sau „Aș fi putut să mă simt mai bine, dar sunt bolnav“ sau „Știi, există milioane de microbi periculoși în jurul nostru“. Ce șanse are o persoană să fie sănătoasă cu astfel de Imbolduri subconștiente?

Omul singur își dorește dragoste și prieteni. Însă, indiferent de circumstanțe, el nu reușește să atragă o persoană iubită și nici să își construiască un cerc social. În acest om există un Imbold care respinge dragostea, cum ar fi „Nimeni nu a făcut niciodată nimic pentru mine“, „Nu pot avea încredere în nimeni“ sau „Toți oamenii vor să profite de mine“. Și mai grav, Imboldul poate crea un sentiment de inferioritate, precum „Nu ești suficient de bun“, „Nu însemni nimic“ sau „Nimeni nu te iubește“. Puternica Minte Subconștientă! Ea manifestă aceste credințe în realitate.

Cine poate avea succes cu un Imbold subconștient care îl convinge mereu că toată lumea este mai bună decât el? Cine poate realiza ceva cu un Imbold care îl convinge mereu că orice reușită este neînsemnată? Cine se poate ridica la înălțime cu un Imbold care îl face să creadă că nu are niciun talent? *Nimeni*, acesta e răspunsul. Subconștientul este marele creator, iar el creează exact ceea ce este îmboldit să creeze.

Stăpânirea de sine

Din fericire, poți elimina singur toate aceste Imbolduri înșelătoare. Mai mult, înțelegând legile și dinamica vieții, poți să înlături cauza lor, împiedicându-le astfel să nu mai chinuie.

Ține cont de acest fapt încurajator: Nimic nu este imposibil pentru mintea omului, fiindcă Mintea Conștientă controlează Mintea Subconștientă, iar Mintea Subconștientă este atotputernică.

Fiecare condiție, împrejurare și manifestare a vieții pot fi schimbate în concordanță cu dorințele tale conștiente.

Există doar două porunci: să știi că frica este dușmanul tău și să înțelegi Lacătul.

Frica este cea care produce Lacătul, iar Lacătul există în Mintea Subconștientă sub forma Imboldurilor, plasate acolo de Mintea Conștientă.

Începând de astăzi, odată cu acest prim capitol, îți cerem să începi deschiderea Lacătului. Îți cerem să îți ștergi din minte orice concepție despre tine care are legătură cu locul în care locuiești sau te-ai născut, cu ceea ce ai făcut și cu circumstanțele vieții tale. Îți cerem să te concentrezi pe un singur lucru: spiritul din tine.

Acest sine adevărat, această inteligență conștientă ascunsă care există în spatele ochilor tăi, este atemporal, amorf și construit din toată gloria și măreția care au existat vreodată. Nu este vorba despre un nume, o slujbă sau o locuință; de fapt, nu are nimic de a face cu circumstanța sau situația. Adevărul simplu este că exiști. Stăruie asupra acestui lucru și nimic mai mult.

Eu sunt.

Nu există o combinație mai grandioasă de două cuvinte. *Eu sunt*. În minutul de față. Acum. În tot timpul care a existat vreodată.

O singură minte și *trebuie* să o folosești

Ești spirit curat, turnat în formă umană ca o manifestare a inteligenței divine, și exiști o vreme pe pământ pentru a contribui la îndeplinirea planului divin. Fiind spirit pur, faci parte din singura inteligență care există și toată puterea și înțelegerea acestei inteligențe îți aparțin ca să le valorifici.

Există o singură inteligență, o singură minte în toată creația și toată lumea face parte din ea. Telepatia, hipnotismul, clarviziunea sunt doar câteva dovezi că toți folosim o singură minte. Fiecare carte a fost scrisă de același autor, fiecare clădire și fiecare pod au fost construite de același inginer, fiecare tablou a fost pictat de același artist, fiecare sonet a fost conceput de același poet, toată muzica a fost compusă de același muzician. Tu și vecinul tău, noi, toți, unul. Așa stau lucrurile.

Mintea Universală care curge prin toți nu cunoaște nicio limitare, nicio deficiență și nimic nu este imposibil pentru ea. Trăsătura sa dominantă este creativitatea. Fiindcă ea este întreaga cunoaștere, substanță și putere, singurul lucru pe care îl face de fapt este să creeze. Și creează exact ceea ce gândește mintea fiecărei persoane din ea.

Nu ne referim la un lucru pe care îl folosești sau nu după cum crezi de cuviință. Ne referim la un lucru indispensabil în fiecare zi a vieții tale, pe care nu ai cum să nu îl folosești, pentru că face parte din tine; de fapt, este *întru totul* sinele tău cel adevărat și te reprezintă.

Mintea Universală nu face diferența între mare sau mic, bogat sau sărac, măreț sau ne semnificativ. Se dăruiește pe sine în funcție de nevoi și creează în funcție de dorință. Chiar acum ea creează pentru tine exact ceea ce gândești în ea!

Dacă vrei, privește această minte ca pe un mare recipient de plastic care conține toată energia, toată cunoașterea și toată substanța. Privește-o ca pe un mediu care reacționează exclusiv la gândire, iar gradul și timpul său de reacție sunt stabilite de modul în care gândirea este accelerată cu ajutorul convingerii.

Obținem astfel următoarea formulă simplă: Gândire plus Convingere egal Manifestare.

În viața ta se manifestă exact convingerile tale!

Cu toate acestea, dacă Mintea Conștientă își dorește succesul, dar Imboldurile noastre subconștiente consideră că acesta este imposibil, atunci gândirea noastră emoțională tindește eșecul, iar acesta va fi inevitabil.

Existența în minte a Imboldurilor subconștiente care transformă oamenii liberi în roboți este Lacătul care împiedică împlinirea și fericirea.

Demascarea subconștientului

Deși este abia la început, știința hipnotismului ilustrează perfect puterea remarcabilă a Minții Subconștiente și modul în care funcționează exclusiv prin sugestie.

Prin metodele sale de a adormi Mintea Conștientă, hipnotizatorul înlătură pur și simplu controlul pe care aceasta îl exercită asupra Minții Subconștiente. În somnul hipnotic, pentru că hipnotizatorul a luat locul Minții Conștiente, pacientul acționează la sugestiile acestuia ca și cum ar fi adevărate.

Hipnotizatorul spune: „Nu simți nicio senzație în brațul drept“, iar pacientul nu simte nicio senzație în brațul drept. De fapt, acest anesteziec este atât de puternic, încât depășește cu mult orice medicament cunoscut științei. Hipnotizatorul îi poate spune pacientului: „Voi număra până la zece în timp ce te trezești și, pe măsură ce număr, îți vei pierde treptat auzul, astfel încât, când voi ajunge la zece, nu vei mai auzi nimic. Voi număra descrescător începând de la zece și îți vei recăpăta treptat auzul, astfel încât, când voi ajunge la unu, auzul tău va fi pe deplin restaurat.“

Aceasta este sugestia posthipnotică. Hipnotizatorul numără până la zece, iar pacientul își pierde treptat auzul când se trezește. La zece, pacientul nu se clintește nici dacă în spatele lui este declanșată o armă de foc. Când hipnotizatorul numără descrescător de la zece, auzul pacientului este complet restaurat.

Aceasta este puternica Minte Subconștientă în acțiune! Iată doar un mic exemplu al miracolelor pe care le poți face. Pentru tine, Mentea Conștientă poate lua locul hipnotizatorului, iar puterea ta poate crește de mii de ori fiindcă lucrezi la îndeplinirea propriilor dorințe.

Înlăturarea Imboldurilor negative

Întâi de toate, trebuie să ne preocupăm de îndepărtarea completă a Imboldurilor negative din Mentea Subconștientă și înlocuirea lor cu un grup de Imbolduri pozitive, care să ne conducă pe calea împlinirii și fericirii.

Nu trebuie să folosim o procedură specială pentru a înlătura Imboldurile negative. Deoarece pozitivul anulează negativul, tot ce trebuie să facem este să instalăm în Subconștient un grup de Imbolduri pozitive. Existența lor va destrăma toate

Imboldurile negative și va permite puterii noastre să înflorească complet.

De exemplu, dacă ești permanent bolnav, căutarea în Mintea Subconștientă a Imboldului care îți provoacă boala este un proces anevoios. Ideal este să instalezi un Imbold care îți spune că este firesc să te simți bine, că sănătatea și vigoarea sunt drepturi înnăscute ale tuturor oamenilor, că exiști într-un mediu spiritual perfect și că trupul tău este o manifestare a acestui mediu și este, la rândul său, perfect. Odată ce acest Imbold pozitiv va fi temeinic instalat în Subconștient, Imboldul negativ al bolii se va estompa și va dispărea.

De mare ajutor în această terapie este, bineînțeles, înțelegerea originii tuturor circumstanțelor negative din viața ta, cauza tuturor păcatelor și a pedepsei, *căci raiul și iadul sunt în tine, iar răsplata și pedeapsa sunt pur și simplu cauza și efectul modului în care folosești marile legi spirituale care guvernează tot ce este viu.*

Intuiția

S-a stabilit de mult timp că principalele compartimente ale minții umane sunt memoria, rațiunea și imaginația. Însă acești factori mintali nu au reușit să zugrăvească întregul tablou mistic al personalității umane, făcându-i pe psihologi să creadă că există și alți factori care nu au fost studiați.

De ceva timp, a fost analizat un factor suplimentar - factorul intuiției, capacitatea anumitor indivizi de a cunoaște răspunsul corect la o problemă fără a fi familiarizați cu părțile acesteia. S-a descoperit că nu toate persoanele sunt în egală măsură de înzestrate sau, mai bine spus, că nu toate persoanele sunt intuitiv „activate“. Însă, în cazurile în care

există o astfel de activare, rațiunea și memoria sfidează toate măsurătorile.

Intuiția este, așadar, un compartiment al minții umane.

Credința

Al cincilea compartiment al minții umane dobândește abia acum o recunoaștere pe scară largă, chiar dacă filozofii antici au proclamat cu mult timp în urmă că este cel mai important dintre toate. Este vorba despre compartimentul credinței.

Vezi cât de frecvent sunt utilizate următoarele citate: „Credința poate muta munții“, „Facă-ți-se după credința ta“, „Gândește la scară mare, acționează la scară mare“. Totuși, chiar dacă aceste revelații scrise sunt la fel de vechi precum istoria, lumea le-a nesocotit într-o veselie.

Pe câte dintre ele le-am atribuit unor simple coincidențe! Ai avut o vecină care ți-a frecat negul de pe deget cu o cârpă, apoi a îngropat-o și ți-a spus că negul va dispărea atunci când cârpa va putrezi. Ai crezut și negul a dispărut. O simplă coincidență, spune mintea ta de adult, pentru că educația exclude complet posibilitatea ca o cârpă putrezită să afecteze existența unui neg. Dar trăgând această concluzie, vei privi în direcția greșită, căci nu cârpa, ci *credința* a făcut negul să dispară!

Gândește-te la viața lui Isus. Nu există nicio îndoială că acest om iluminat a predicat lumii măreția descoperirii credinței. Prin revelație, intuiție, iluminare și armonizarea cu infinitul, Isus a cunoscut, ca nimeni altul înainte sau după el, puterea nelimitată a credinței. Prin intermediul ei, au fost posibile minunile sale vindecătoare și cunoașterea spirituală.

Minunile pe care ni le dezvăluie *Biblia* se întâmplă în fiecare zi a vieților noastre moderne. Un pacient care suferea de

cancer la gât a fost informat despre existența unui nou aparat cu raze X care i-ar putea trata boala. El nu știa să citească sau să scrie și nici nu avea cunoștințe despre instrumentele sau procedurile medicale. Când a intrat prima dată în cabinetul medicului și a ținut în gură termometrul, a crezut că este supus tratamentului cu raze X. Atent la practicile psihologice, medicul a înțeles acest lucru și, după ce a lăsat zece minute termometrul în gura pacientului, i-a dat voie să plece și i-a spus să se întoarcă peste două zile. După trei săptămâni de tratament cu termometrul, pacientul s-a vindecat de cancer!

Evident, nu termometrul l-a vindecat. Ci credința!

Creatoarea

Iată, așadar, mintea umană așa cum o cunoaștem astăzi. Principalele compartimente conștiente sunt memoria, rațiunea și imaginația. Memoria conștientă este capacitatea de a ne reaminti trecutul, în timp ce memoria subconștientă este perfectă și conține Imbolduri care au fost plasate acolo pentru a respinge durerea Minții Conștiente. Intuiția este o caracteristică a Minții Subconștiente, un fenomen atribuit contactului dintre Mintea Conștientă și Mintea Subconștientă. Credința, cea care poate muta munții din loc și înfăptui miracole, este acțiunea Minții Conștiente asupra Minții Subconștiente. Memoria, rațiunea, imaginația, intuiția, credința: ele sunt egale cu mintea umană.

În scopul lucrurilor pe care le avem de învățat din această carte, ne vom preocupa doar de intuiție și credință, căci prin credință vom desface Lacătul, iar prin intuiție vom lua contact cu infinitul.

Nimic nu este imposibil pentru mintea umană atunci când este îndepărtat Lacătul. Navele, avioanele, electricitatea, radarul, rachetele, automobilele, motoarele, aparatura electronică, puterea atomică sunt, în întregime, rezultatul gândirii. Gândirea este marea creatoare, stăpâna și mama universului, Dumnezeu întrupat în om, infinitul imediat. Și, folosind corect gândirea, puterea individuală nu are limită.

Gândire plus Credință = Creatoare.

Dar înainte să putem folosi sau înțelege cu adevărat marea creatoare, trebuie să înțelegem mai întâi Lacătul care ne împiedică să o utilizăm corect.

Călătoria spre Dumnezeu

Omul este spirit pur, în esență o parte a lui Dumnezeu, în realitate o manifestare a infinitului. În sine, omul este perfect, dar temporar. Existența lui pământească este trecătoare, forma lui este în continuă schimbare. În forma pământească, spiritul său trăiește un sentiment de izolare și de responsabilitate personală care provoacă emoții de nesiguranță, izolare și frustrare în viața materială de zi cu zi. Aceste amintiri de nesiguranță, izolare și frustrare sunt insuportabile pentru Mintea Conștientă a omului, pentru mintea sa materială, iar el le respinge, ascunzându-le în memoria subconștientă, unde acționează ca Imbolduri ale limitării, lipsei, bolii etc. Imboldurile subconștiente sunt ca o barieră în fața ușii infinitului, împiedicându-l pe om să ia contact deplin cu puterea mării Minți Universale în care trăiește, se mișcă și există.

Înlăturarea completă a Imboldurilor mintale negative, contactul deplin cu infinitul, recunoașterea completă a legilor spirituale și a naturii spirituale a umanității reprezintă suma

și substanța existenței umane și deschid calea omenirii către Dumnezeu.

Faptul că *eu sunt* este incontestabil

După acest prim capitol, s-ar putea să nu fii pregătit încă să înțelegi pe deplin originea și puterea ta divină. Poate că Imboldurile din mintea ta te îndeamnă să tragi concluzia că ești o fărâamă neînsemnată de materie, însuflețită accidental, într-un univers haotic, fără cauză, fără motiv, fără destin, fără putere. Însă, în interiorul tău, o voce calmă știe adevărul și, indiferent de forța cu care te răzvrățești împotriva sinelui tău adevărat, realitatea existenței tale spirituale, marele *Eu sunt*, nu poate fi negată. Nu te teme, așadar, că vei fi pierdut. Dacă în acest capitol există afirmații și concluzii cu care nu ești total de acord, acest lucru se întâmplă doar pentru că iei prima dată contact cu adevărurile ascunse care nu pot fi învățate fără efort. Iată ce te așteaptă: capitolele cărții nu sunt simple expuneri; sunt demonstrații. Vei avea lucruri de făcut, experimente de efectuat, dovezi de analizat. Ele te vor convinge fără echivoc de existența unei puteri mult mai mari decât tine pe care o poți folosi pentru a fi fericit și împlinit. Înțelegerea acestei puteri interioare îți va deschide orizonturi noi și interesante și te va îmbarca în cea mai mare aventură cu putință.

Rezultatul autocunoașterii

Să luăm, de exemplu, corpul tău. Conform măsurătorilor, este scund, înalt, zvelt, masiv, frumos, delicat, robust, puternic sau slab. Aceste măsurători stabilesc, într-o oarecare măsură, ce fel

de persoană ești. Când ai devenit conștient de sine în această viață, aveai deja corpul. Nu l-ai comandat. Nu te-ai dus la marele Croitor și i-ai spus: „Fă-mi un corp cu două brațe, două picioare, doi ochi, două urechi, un nas, o gură, fă-l să arate mai bine și să fie mai puternic decât alte trupuri și să nu se uzeze niciodată.“ Dacă ai fi putut, ai fi plasat probabil o astfel de comandă, dar acest lucru este imposibil. Ai primit trupul. L-ai deținut dintotdeauna și ai crescut în limitele sale, așa cum el a crescut în jurul tău. Spiritul s-a acoperit cu o mantie de carne!

Rezultatul oricărei autocunoașteri este forma, și astfel forma, adică trupul, este rezultatul cunoașterii de sine, a conștiinței de sine. Corpul este o întruchipare, o expresie a vieții, căci spiritul se exprimă prin trup.

Forma corpului nu contează, pentru că el este perfect, după cum spiritul dinăuntru lui este perfect. Trupul este un instrument perfect pentru exprimarea spiritului și numai folosirea greșită a legii spirituale poate alunga din el perfecțiunea sa. Toate bolile sunt, așadar, rezultatul utilizării greșite a legii spirituale și al lipsei de înțelegere spirituală. După cum Dumnezeu este desăvârșit, la fel este și spiritul, iar trupul care le exprimă este, obligatoriu, desăvârșit.

Răspunsul la întrebarea de ce tu și corpul tău există este pe cât de simplă este și cunoașterea de sine. Tu, ca spirit, ești etern și nu ai luat ființă niciodată. Corpul tău este pur și simplu o manifestare a spiritului tău, o formă schimbătoare, precum toate formele, alcătuită din substanță eternă. Este dificil să analizezi și să cercetezi acest mister cu Mentea Conștientă, dar este destul de simplu să îi demonstrezi Minții Conștiente existența puterii spirituale infinite.

Infinitul care ne scapă printre degete

Cuvintele și concepțiile pe care omul le folosește pentru a-și demonstra controlul pământesc sunt inadecvate pentru a reflecta dimensiunile spiritului.

De exemplu, cuvântul *infinit*. Omul a decis că *infinit* înseamnă fără sfârșit. El înțelege ce este o linie dreaptă. Și pretinde că înțelege o linie dreaptă infinit de lungă. Totuși, dacă ar fi să luăm două linii încrucișate, infinit de lungi, și să încercăm să le descrușișăm, am constata că, pe măsură ce le îndepărtăm una de cealaltă, punctul în care au fost încrucișate se îndepărtează din ce în ce mai mult de noi. Însă, din moment ce liniile nu se termină niciodată, ele nu pot fi niciodată descrușișate! În momentul în care le cuprindem cu gândirea, le putem ține pe poziții paralele, dar tot nu le putem descrușișă, chiar dacă sunt linii drepte!

În mod evident, Minte Conștientă, cu măsurătorile și numerele sale, este incapabilă să gestioneze infinitul.

Să luăm, de exemplu, concepția omului despre timp, care este o problemă de rotație a Pământului în jurul axei sale și de revoluție în jurul Soarelui, o problemă de secunde, minute, ore, zile, luni, ani și secole. Timpul, am putea spune, este o noțiune fixă, un indicator invariabil.

Cu toate acestea, știm din experiența noastră umană că o secundă poate dura cât un minut și o oră cât o zi. În *Teoria relativității*⁵, Einstein a exprimat în limbaj științific variabilitatea timpului. În esență, el a arătat că viteza luminii, aproape 300 000 de kilometri pe secundă, este, după concepția omului,

5 Traducere din germană de I. Pârvu, Humanitas, București, 1992. (N. red.)

infinnit de mare. Căci, la viteza luminii, masa unui corp ar fi infinit de mare, iar timpul ar sta pe loc. Pe baza acestei teorii s-a stabilit că o navă spațială care călătorește cu 299 330 de kilometri pe secundă ar putea înconjura universul într-o perioadă care, pentru pasagerii de la bord, ar însemna 30 de ani. Însă, pentru cei de pe pământ, nava spațială ar fi plecată 10 milioane de ani!

Însă, în ciuda diferențelor conceptuale, știința a dovedit că fiecare lege fizică a universului are o lege spirituală aferentă.

Știința a arătat că materia și energia sunt una și chiar și cele mai grele și mai rezistente materiale sunt o simplă colecție de molecule care se mișcă liber, ciocnindu-se unele de altele și mișcându-se cu o viteză extraordinară. Cu ajutorul spectroscopului au fost descoperite pe planete îndepărtate elemente care cântăresc o sută de tone pe țol cubic! Într-o zi, dispozitivele electronice vor putea, într-o fracțiune de secundă, să transmită obiecte în întreaga lume, așa cum sunt transmise acum imaginile! Trăim, fără doar și poate, într-o epocă în care nu putem susține că mintea sau spiritul omului nu poate uni spațiul, timpul și forma.

Provocarea invizibilului

În istorie au existat mulți oameni iluminați: profesori, oameni de știință, îndrumători spirituali și poeți. Și toți au spus același lucru: fiecare ființă umană deține și este înconjurată de un mediu al minții și inteligenței. Această inteligență este atotcuprinzătoare și știe și face totul. Această inteligență, reprezentată de Dumnezeu, este o creatoare eternă, care aduce pe lume ce gândește mintea umană.

Odată, un medic ale cărui opinii despre viață erau strict materialiste a spus: „Am efectuat multe autopsii și nu am găsit nicăieri sufletul.“ Și cineva i-a răspuns: „Ai dreptate, fără îndoială, dar ai găsit vreodată un gând?“

Planul invizibil al existenței umane este cea mai mare provocare și cea mai mare speranță pentru întreaga omenire!

În urmă cu câțiva ani, o tânără născută și crescută în Statele Unite, care nu putea să citească sau să scrie și care vorbea doar limba engleză, stătea în sufragerie cu tatăl ei când acesta a primit vizita unui vechi prieten sosit din Grecia. La vederea lui, tânăra s-a ridicat de pe scaun și a început să îi vorbească repede în limba lui maternă, o limbă pe care nu o auzise și nu o studiasse niciodată! Bărbatul a izbucnit în plâns, fiindcă tânăra l-a anunțat că soția lui, rămasă în Grecia, murise!

Verificările ulterioare au dovedit că revelația tinerei era adevărată. Ea a depășit barierele spațiului, timpului și limbii, dezvăluind această tragedie unui om pe care nu îl văzuse niciodată!

O altă femeie, care avea un contact foarte strâns cu inteligența universală, a reușit să schimbe un eveniment fizic exclusiv prin intermediul gândirii. În cadrul demonstrației supravegheate de un grup de oameni de știință bine instruiți, ea a activat cu ajutorul gândului un întrerupător electric plasat în interiorul unui balon de săpun. Comutatorul a fost activat, dar bula a rămas intactă!

Adevărul poate fi găsit privind spre interior

Recent recunoscuta putere a gândirii este atât de mare, încât în întreaga lume se organizează grupuri care urmăresc să creeze

pacea prin intermediul acestei puteri. La urma urmei, ce altceva este aceasta, dacă nu rugăciune? Ce altceva este, dacă nu transmiterea dorinței în mintea creatoare a universului? Realizată corect și cu putere, ea trebuie să reușească!

Doctorul Ernest Holmes și Institutul său de Științe Religioase din Los Angeles au studiat receptivitatea Minții Universale la gândire. Doctorul Holmes a scris o serie de cărți despre puterea vindecătoare a credințelor pozitive, iar în cadrul institutului său funcționează o clinică de tratament spiritual în care minunile sunt ceva la ordinea zilei. Cu toate acestea, doctorul Holmes zâmbește când cineva le numește miracole. „Este vorba doar despre utilizarea Legii Minții în Acțiune“, spune el. „Dacă schimbi ideea pe care o ai despre un lucru, vei schimba lucrul respectiv. Atât este de simplu.“

Acest mediu creator flexibil – Mintea Subconștientă, mintea universului care cuprinde toată cunoașterea, toată înțelepciunea și toată puterea – ne aparține și îl putem folosi zilnic. De altfel, îl folosim chiar acum; este un proces inevitabil. Dar gradul și felul în care îl folosim diferă în funcție de capacitatea noastră de înțelegere; și, de cele mai multe ori, creăm circumstanțe și situații nefericite, amânând, ba chiar anulând de-a dreptul împlinirea divinității noastre primite de la Dumnezeu.

Scopul cărții de față este să te ajute să înțelegi marea inteligență căreia îi aparții și să evidențieze erorile de gândire și circumstanțele false care au stat în calea împlinirii tale.

Această viziune încuiată, limitările pe care ni le autoimpunem, trebuie să dispară. Am privit în jurul nostru, la lumea materială, am emis judecăți despre lucruri și despre oameni și apoi ni le-am autoimpus. Privind în *exterior*, am dobândit ceea ce credeam că este cunoașterea de sine, dar acest lucru este cum nu se poate mai fals.

Trei cuvinte magice este o carte spirituală clasică, realmente vizionară pentru epoca sa.

Eckhart Tolle

Cum funcționează manifestarea? Oare chiar ne putem transforma gândurile în realitate? Mentea este atât de puternică, încât poate muta munții din loc? Există o forță care ne conduce existența? Acestea sunt doar câteva dintre întrebările la care caută răspuns autorul în cartea *Trei cuvinte magice*. U.S. Andersen ne ghidează să descoperim puterea nelimitată pe care o deținem și ne arată cum să o folosim în beneficiul nostru pentru a duce o viață grandioasă.

Conform viziunii lui Andersen, gândul este motorul întregii creații, fiind dirijat de o Mente Subconștientă Universală, sau Dumnezeu, la care avem cu toții acces. Indiferent că vorbim despre succes sau eșec, boală sau sănătate, fericire sau nefericire, putem să alegem doar acele gânduri pozitive care ne înfrumusețează existența, evitându-le pe cele negative, care doar ne pun piedici și nu ne permit să devenim mai buni. Depinde doar de noi să găsim cheia către o viață plină de putere, pace și plenitudine.



biblioterapia

curteaveche.ro

ISBN 978-606-44-1838-8



9 786064 418388